



CEM MARÍA GREVER

C/ La Salut 37-B

08150 Parets del Vallès (BCN)

Tel. 93 562 43 24

www.cem-mariagrever.com

musicoterapiacemmariagrever@gmail.com

Music Hack Day Sónar 2013

PREMIADA EN EL MARC DE LA SECCIÓ SÓNAR I+D UNA APLICACIÓ QUE DETECTA L'ESTAT ANÍMIC MENTAL PER APLICAR-LO A LA MUSICOTERÀPIA

L'APLICACIÓ HA ESTAT DESENVOLUPADA PEL CENTRE D'ESTUDIS MUSICALS MARÍA GREVER, UNA DE LES POQUES ESCOLES DE MÚSICA QUE HA INCORPORAT LA MUSICOTERÀPIA ENTRE ELS SEUS SERVEIS

L'aplicació [“Play your mood”](#) que ha desenvolupat el CEM María Grever de Parets, ha rebut un premi en el marc del Music Hack Day de la Secció del Sónar I+D d'enguany. Aquesta aplicació detecta l'activitat cerebral fent servir el casc Enobio per a determinar l'estat anímic-mental i, de manera coordinada amb el programa Stereomood, permet escoltar la música que millor encaixa amb l'estat del pacient. La nova aplicació permetria als musicoterapeutes monitoritzar els diferents estats mentals de l'usuari i afavorir el seu benestar emocional basant-se en el seu historial musical.

Enguany, la 3^a edició del Music Hack Day, enmarcada a la secció Sónar I+D, ha posat l'èmfasi a les Neurociències, en col·laboració amb el Music Technology Group de la Universitat Pompeu Fabra ([amb qui el CEM María Grever es va reunir el mes d'abril](#)). L'event ha acollit aproximadament un centenar de hackers d'arreu, on el **CEM María Grever**, representat per Oscar ter Hofstede, ha estat l'única escola de música seleccionada.

La idea d'aquesta aplicació sorgeix a [l'Àrea de Musicoteràpia del CEM María Grever](#), que coordinen Joan Capafons i Andrea Valverde, i ha estat desenvolupada conjuntament amb Marcel Farrés, estudiant de Telecomunicacions de la Universitat Pompeu Fabra. El Centre d'Estudis Musicals María Grever de Parets, que dirigeix el compositor i pedagog Ernesto Briceño, compta amb una Àrea de Musicoteràpia que lidera el psicòleg i musicoterapeuta Joan Capafons.

La Musicoteràpia utilitza tècniques basades principalment en escoltar o fer música amb l'objectiu d'obtenir benestar psicològic i millorar la qualitat de vida dels pacients. Aquesta tècnica terapèutica aconsegueix millorar l'estat anímic de les persones en poques sessions.

Segons Ernesto Briceño, *"la raó de l'efectivitat de la musicoteràpia rau en què el fet musical arriba a punts que altres maneres de comunicació no arriben"*. El director del Centre d'Estudis María Grever també ha explicat que *"és una tendència internacional que cada cop més les escoles de música incorporin àrees de musicoteràpia en les seves instal·lacions i serveis que ofereixen a la comunitat"*. Per la seva banda, el psicòleg Joan Capafons subratlla que *"la musicoteràpia utilitza tècniques passives o actives de música per aconseguir objectius terapèutics que es defineixen abans de començar les sessions"*. El director de l'Àrea ha exercit aquesta especialitat a l'Institut Català de Musicoteràpia, escoles d'educació especial, i ha estat psicòleg en un Institut d'Ensenyament Secundari.

La Musicoteràpia és una tècnica terapèutica poc introduïda i coneguda a l'Estat espanyol i per les seves característiques se'n pot beneficiar tothom, però molt especialment els nens de l'espectre autista, amb síndrome de Down i síndrome de Williams, així com per les persones de la tercera edat, i els malats de parkinson.

Contacte:

Àrea Musicoteràpia

CEM María Grever

Tel. 93 562 43 24

musicoterapiacemmariagrever@gmail.com



Music Technology Group UPF, Núria Escudé (Institut Català de Musicoteràpia), Joan Capafons, Andrea Valverde i Ernesto Briceño (CEM María Grever)

CEM MARÍA GREVER



Interfície de l'app "Play your mood"



Oscar ter Hofstede amb el casc Enobio

Amb la col·laboració de:

**TALLER
DE MÚSICS**

ICMT institut català de musicoteràpia

 **muchachamaca**